



## Offshore Personal Survival Training Course ISAF 6.01

Palermo 18 e 19 agosto 2017

### PROGRAMMA DEL CORSO

#### Venerdì 18 agosto 2017 Lega Navale Italiana Sede

##### **Ore 8.00 – 8.30**

Registrazione allievi e presentazione docenti, allievi e programma del corso

##### **Ore 8.30 – 14.30**

O.S.R.: OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS ISAF

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità del comandante

Dotazioni di sicurezza individuali e loro mantenimento

Giubotti di salvataggio

Life Lines

Dotazioni di sicurezza collettive e loro mantenimento

Liferaft : differenze, contenuto e corretto utilizzo,

Grab bag e survival bag

Uomo a mare e dotazioni strumenti

Avaria falla pompe e batterie

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Ancora galleggiante : modelli ed uso

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

##### **Ore 14.30 - 15.30 Break**

##### **Ore 15.30 – 20.30**

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico Salvamento Academy

**Sabato 19 agosto 2017 Base Nautica LNI - Cala Palermo**

**Ore 8.30 – 14.30**

Fuochi e loro utilizzo  
La richiesta di soccorso  
VHF - GMDSS - Satcomms  
EPIRB - PLB - AIS  
Fuoco a bordo  
Estintori  
Recupero dall'elicottero  
SAR  
Emergenze mediche  
Ipotermia e ipertermia

La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

**Parte Pratica in Mare**

Richiesta Soccorso  
Esercitazione razzi e fuochi  
Esercitazione in acqua: abbandono imbarcazione, tecniche varie di nuoto e trasporto,

**Ore 14.30 - 15.30 Break**

**Ore 15.30 - 16.30**

**In aula presso Ufficio L.N.I. Cala di Palermo**

Test di verifica e consegna attestati

**Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti trattati.**

**In considerazione del corposo programma si raccomanda la massima puntualità.**

**I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.).**

**PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO :**

**La prova va sostenuta in tenuta da maltempo in mare, vale a dire con cerata, stivali e giubbotto salvagente, sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate l'accappatoio .**

**LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO World Sailing**