



Offshore Personal Survival Training Course ISAF 6.01

Palermo 18 e 19 agosto 2017

PROGRAMMA DEL CORSO

Venerdì 18 agosto 2017 Lega Navale Italiana Sede

Ore 8.00 – 8.30

Registrazione allievi e presentazione docenti, allievi e programma del corso

Ore 8.30 – 14.30

O.S.R.: OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS ISAF

Categoria regate

Briefing sicurezza

Conoscenza e preparazione della barca e dell'equipaggio

Responsabilità del comandante

Dotazioni di sicurezza individuali e loro mantenimento

Giubotti di salvataggio

Life Lines

Dotazioni di sicurezza collettive e loro mantenimento

Liferaft : differenze, contenuto e corretto utilizzo,

Grab bag e survival bag

Uomo a mare e dotazioni strumenti

Avaria falla pompe e batterie

Vele da tempesta e preparazione ad affrontare una navigazione dura

Ancora galleggiante : modelli ed uso

Emergenza disalberamento

Organi di governo alternativi

Ore 14.30 - 15.30 Break

Ore 15.30 – 20.30

Corso Operatore BLSD adulto e pediatrico Salvamento Academy

Sabato 19 agosto 2017 Base Nautica LNI - Cala Palermo

Ore 8.30 – 14.30

Fuochi e loro utilizzo
La richiesta di soccorso
VHF - GMDSS - Satcomms
EPIRB - PLB - AIS
Fuoco a bordo
Estintori
Recupero dall'elicottero
SAR
Emergenze mediche
Ipotermia e ipertermia

La sopravvivenza in una zattera: bere, mangiare, tipi di razioni.

Parte Pratica in Mare

Richiesta Soccorso
Esercitazione razzi e fuochi
Esercitazione in acqua: abbandono imbarcazione, tecniche varie di nuoto e trasporto,

Ore 14.30 - 15.30 Break

Ore 15.30 - 16.30

In aula presso Ufficio L.N.I. Cala di Palermo

Test di verifica e consegna attestati

Il programma è indicativo e potrà subire variazioni nell'articolazione degli argomenti trattati.

In considerazione del corposo programma si raccomanda la massima puntualità.

I partecipanti devono tassativamente essere in regola con il tesseramento federale e la visita medica validi per l'anno in corso (portare la tessera F.I.V.).

PER LA PROVA IN ACQUA DOTARSI DI IDONEO ABBIGLIAMENTO :

La prova va sostenuta in tenuta da maltempo in mare, vale a dire con cerata, stivali e giubbotto salvagente, sono suggeriti anche abiti invernali. Non dimenticate l'accappatoio .

LA FREQUENZA È OBBLIGATORIA PER RICEVERE L'ATTESTATO World Sailing